



สปพส.



การประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติ  
การพัฒนาชุมชนที่ยั่งยืน มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
ครั้งที่ 5 ประจำปี 2558

"อนาคตของการพัฒนาชุมชน  
สู่ความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน  
ในประชาคมอาเซียน"

24-25 ธันวาคม 2558

ณ โรงแรมเซ็นทารา แอนด์ คอนเวนชันเซนเตอร์ จังหวัดขอนแก่น

## คำนำ

ฝ่ายวิจัยและการถ่ายทอดเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้มอบหมายให้สถาบันวิจัยและพัฒนา และคณะรวมทั้งหน่วยงานของมหาวิทยาลัย ประกอบด้วย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ วิทยาลัย วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น ศูนย์อาเซียนศึกษา สำนักประสานความร่วมมือพัฒนาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สำนักหอสมุดและสำนักบริการวิชาการเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติและพัฒนาชนบทที่ยั่งยืน ครั้งที่ 5 ในหัวข้อ “อนาคตการพัฒนาชนบทสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ในประชาคมอาเซียน” โดยได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานภายนอกเป็นเจ้าภาพร่วมจัด ประกอบด้วย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) สำนักงานประสานการพัฒนาสังคมสุขภาวะ (สปส.) มูลนิธิสถาบันชุมชนท้องถิ่น และบริษัท ไคว้ยูอะกรุ๊ป จำกัด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ผลงานวิชาการทางด้านพัฒนาชุมชนที่สอดคล้องนโยบายและยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน และเพื่อส่งเสริมให้งานวิจัยด้านการพัฒนาชุมชนเป็นเครื่องมือและกระบวนการในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืนรวมทั้งการเตรียมรับและปรับตัวของชุมชนกับการเข้าสู่ประชาคมอาเซียนรวมทั้งเพื่อระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับแนวทางในการพัฒนาสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ของชุมชนในกระแseauอาเซียนรวมทั้งการพัฒนาอื่นที่จำเป็นของนักวิจัยและนักวิชาการทั้งใน และต่างประเทศซึ่งได้รับความสนใจจากคณาจารย์ นักวิจัย และนิสิตนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาจากทั่วประเทศ ส่งบทความเข้าร่วมนำเสนอในการประชุมภาคบรรยาย และภาคโปสเตอร์ ทั้งระดับชาติและระดับนานาชาติกว่า 200 ผลงาน นอกจากการนำเสนอบทความวิจัยดังกล่าวแล้ว ในการประชุมวิชาการครั้งนี้ยังมีกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ในทางวิชาการ อาทิ การปาฐกถาพิเศษ การบรรยายพิเศษและการอภิปรายโดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิในระดับชาติและระดับท้องถิ่น การจัดนิทรรศการที่เกี่ยวข้องจากคณะและหน่วยงานต่างๆ ตลอดจนหน่วยงานของรัฐและเอกชนจากภายนอก

ขอขอบคุณคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ นิสิตและนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาจากสถาบันศึกษาและหน่วยงานต่างๆ จากทั่วประเทศที่เข้าร่วมนำเสนอผลงานวิจัย ขอขอบคุณผู้บริหาร คณาจารย์ จากสถาบันการศึกษาต่างๆ ข้าราชการ ทั้งจากส่วนราชการและองค์กรปกครองท้องถิ่น ตลอดจนเครือข่ายภาคประชาสังคมและผู้สนใจทั่วไปที่เข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ จนเป็นผลให้การจัดประชุมสำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์และเป้าหมาย ทุกประการ

ฝ่ายวิจัยและการถ่ายทอดเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยขอนแก่น

24 ธันวาคม 2558

กำหนดการ

ประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติ การพัฒนาชุมชนที่ยั่งยืน  
 “อนาคตของการพัฒนาชุมชนสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืนในประชาคมอาเซียน”

The Future of Development toward Stability, Prosperity and Sustainability in ASEAN Community

ครั้งที่ 5 ประจำปี 2558 ระหว่างวันที่ 24 – 25 ธันวาคม 2558

ณ โรงแรมเซ็นทารา แอนด์ คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ ซอนแก่น

วัน เดือน ปี	เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
24 ธันวาคม 58	08.00 – 10.00 น.	ลงทะเบียนรับเอกสาร และชมนิทรรศการการพัฒนาชุมชนตามแนวพระราชดำริฯ และ โครงการพัฒนาชุมชนของมหาวิทยาลัยขอนแก่นและภาคีเครือข่าย
	10.00 – 10.30 น.	พิธีเปิดการประชุม และมอบโล่ที่ระลึกให้กับหน่วยงานร่วมจัดการประชุม โดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยขอนแก่น
	10.30 – 11.45 น.	ปาฐกถาพิเศษหัวข้อ “มูลนิธิปิดทองหลังพระสืบสานแนวพระราชดำริกับการขับเคลื่อนการพัฒนาชุมชนเชิง บูรณาการตามแนวพระราชดำริ” โดย หม่อมราชวงศ์คึกคัก ดิศกุล <i>ประธานกรรมการสถาบันส่งเสริมและพัฒนากิจกรรมมูลนิธิปิดทองหลังพระสืบสานแนวพระราชดำริ</i>
	11.45 – 12.00 น.	พิธีมอบรางวัลพื้นที่ดีเด่นโครงการแก้ไขปัญหาคความยากจนตามแนวทางพระราชดำริเศรษฐกิจ พอเพียง มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดย หม่อมราชวงศ์คึกคัก ดิศกุล <i>ประธานกรรมการสถาบันส่งเสริมและพัฒนากิจกรรมมูลนิธิปิดทองหลังพระสืบสานแนวพระราชดำริ</i>
	12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 14.00 น.	บรรยายพิเศษหัวข้อ “วิชาการสานพลังเพื่อการพัฒนาพื้นที่ สู่ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน:กรณีศึกษาของ มหาวิทยาลัยขอนแก่น” โดย ศาสตราจารย์ ดร.กนก วงศ์ตระหง่าน <i>ที่ปรึกษาสำนักงานประสานความร่วมมือพัฒนาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มหาวิทยาลัยขอนแก่น</i>
	14.00 – 15.00 น.	บรรยายพิเศษหัวข้อ “สานพลังประชารัฐเพื่อการพัฒนาชุมชนท้องถิ่น สู่ความมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน” โดย นายแพทย์พลเดช ปิ่นประทีป <i>ประธานมูลนิธิสถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา</i>
	15.00 – 16.30 น.	นำเสนอบทความภาคบรรยาย (Oral Presentation) ตามหัวข้อการประชุม 6 ห้อง
	16.30 – 18.00 น.	นำเสนอผลงานภาคโปสเตอร์
	18.00 – 20.30 น.	งานเลี้ยงรับรอง และการนำเสนอ “ภาพอนาคตของการพัฒนาเมืองขอนแก่นสู่ประชาคมอาเซียน” โดย บริษัทขอนแก่นพัฒนาเมือง จำกัด และมูลนิธิชุมชนขอนแก่นทศวรรษหน้า

วัน เดือน ปี	เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
25 ธันวาคม 58	08.00 - 09.00 น.	ลงทะเบียนและชมนิทรรศการ
	09.00 - 10.30 น.	เวทีการนำเสนอบทเรียนในการพัฒนาชุมชนตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง ผู้ร่วมรายการ 1. นายไพฑูรย์ บุญลีลา ผู้แทนเกษตรกรตัวอย่าง 2. นายบวร วิเศษดี ผู้ประสานงานพัฒนาในพื้นที่ 3. อาจารย์วีระ ภาคอุทัย ผู้บริหารโครงการ 4. นายหิรัญ แสงแก้ว นักวิจัยปฏิบัติงานในพื้นที่ 5. นายบำรุง คะโยธา เกษตรกรและนักพัฒนา ดำเนินรายการโดย นายวิเชียร แสงโชติ
	10.30 - 12.00 น.	นำเสนอบทความภาคบรรยาย(Oral Presentation) 6 ห้อง (ต่อ)
	12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 - 14.00 น.	บรรยายพิเศษ “ทิศทางและการสนับสนุนทุนด้านการวิจัยและพัฒนาชุมชนท้องถิ่นของประเทศ” โดย ศาสตราจารย์นายแพทย์สุทธิพันธ์ จิตพิมลมาศ ผู้อำนวยการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)
14.10 - 15.00 น.	พิธีมอบรางวัลบทความดีเด่นและพิธีปิดการประชุม โดย รองศาสตราจารย์กิตติชัย ไตรรัตนศิริชัย อธิการบดีมหาวิทยาลัยขอนแก่น	

หมายเหตุ กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

คณะกรรมการพิจารณาผลงานวิจัย

บรรณาธิการ

- |  |   |
|--|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.อภิรัตน์ เพ็ชรศิริ    | สาขา เศรษฐกิจชุมชน ท้องถิ่น                         |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิวัช ศรีโกคางกุล | สาขา การพึ่งตนเองและการจัดการตัวเองของชุมชนท้องถิ่น |
| 3. รองศาสตราจารย์ ดร.สุจินต์ สิมารักษ์     | สาขา อาหารและการเกษตร                               |
| 4. รองศาสตราจารย์ ดร.อรวรรณ บุณารักษ์      | สาขา การเสริมสร้างสุขภาพของคนในชุมชน                |
| 5. ดร.หญิง อ้นทะกนก                        | สาขา ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม                 |
| 6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตนา จันทร์เทาวิ | สาขา สังคมและวัฒนธรรม                               |

คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาผลงาน

ระดับชาติ

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

- |   |  |
|---|--|
| 1. ศาสตราจารย์ ดร.ประยงค์ แสนบุราณ              | 23. รองศาสตราจารย์ พรอัมรินทร์ พรหมเกิด          |
| 2. ศาสตราจารย์ อนันต์ พลธานี                    | 24. รองศาสตราจารย์ วิลาวรรณ พันธุ์ฤกษ์           |
| 3. รองศาสตราจารย์ กันยารัตน์ โทละสุต            | 25. รองศาสตราจารย์ สุกัญญา เอ็มอัมธรรม           |
| 4. รองศาสตราจารย์ กุลธิดา ท่วมสุข               | 26. รองศาสตราจารย์ สุจินต์ สิมารักษ์             |
| 5. รองศาสตราจารย์ ดร. นาถธิดา วีระปรียากร       | 27. รองศาสตราจารย์ สุนีย์ เลี้ยวเพ็ญวงษ์         |
| 6. รองศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ ศรีสันติสุข      | 28. รองศาสตราจารย์ สุนีย์ เลี้ยวเพ็ญวงษ์         |
| 7. รองศาสตราจารย์ ดร.กนกอร สมปราชญ์             | 29. รองศาสตราจารย์ สุเมธ แก่นมณี                 |
| 8. รองศาสตราจารย์ ดร.กฤตพล สมมาตย์              | 30. รองศาสตราจารย์ อภิรัตน์ เพ็ชรศิริ            |
| 9. รองศาสตราจารย์ ดร.ไชยณรงค์ นาวานุเคราะห์     | 31. รองศาสตราจารย์ อรวรรณ บุณารักษ์              |
| 10. รองศาสตราจารย์ ดร.ดาวรุกรม ฤทธิการ          | 32. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไกรเลิศ ทวีกุล            |
| 11. รองศาสตราจารย์ ดร.ถนอมวรรณ ประเสริฐเจริญสุข | 33. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ขวัญฤดี ตันตระกูล         |
| 12. รองศาสตราจารย์ ดร.เทวินทร์ วงษ์พระลับ       | 34. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จินตนา สมสวัสดิ์          |
| 13. รองศาสตราจารย์ ดร.นิลมณี พิทักษ์            | 35. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชื่นจิตร อังวรารงค์       |
| 14. รองศาสตราจารย์ ดร.ยศ บริสุทธิ์              | 36. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐพัชญ์ อนันต์ธีรกุล  |
| 15. รองศาสตราจารย์ ดร.วรางคณา รัชตะวรรณ         | 37. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวี สระน้ำคำ           |
| 16. รองศาสตราจารย์ ดร.วัลลภา อารีรัตน์          | 38. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณิธาน พีรพัฒนา        |
| 17. รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย ขวนอุดม             | 39. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปนัดดา ญวนกระโทก       |
| 18. รองศาสตราจารย์ ดร.สมปอง คล้ายหนองสรวง       | 40. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีณ ทนันทชัยบุตร      |
| 19. รองศาสตราจารย์ ดร.สิทธิพล อาจอินทร์         | 41. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรนภา ศุกรเวทย์ศิริ    |
| 20. รองศาสตราจารย์ ดร.สุวรี ฤกษ์จारी            | 42. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พุทธรักษ์ ปราบนอก      |
| 21. รองศาสตราจารย์ ดร.อัญชลี สารรัตน์           | 43. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญประภา เพชระบูรณิน  |
| 22. รองศาสตราจารย์ ดารุณี จงอุดมการณ์           | 44. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพโรจน์ เต็มเตชาติพงศ์ |

- |   |   |
|---|---|
| 45. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มณฑา ชุ่มสุคนธ์       | 65. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศิวัช ศรีโกคางกุล    |
| 46. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มารศรี สอทิพย์        | 66. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุภาภรณ์ พวงชมพู     |
| 47. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัชฎา ตั้งวงศ์ไชย     | 67. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อนุรักษ์ ทองสุโขวงศ์ |
| 48. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัตนา จันทร์เทาว์     | 68. อาจารย์ ชลวุฒิ พรหมสาขา ณ สกลนคร        |
| 49. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิเชียร วรพุทธพร      | 69. อาจารย์ วีระ ภาคอุทัย                   |
| 50. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศุภวรรณ ถาวรชินสมบัติ | 70. อาจารย์ ศิริประภา บำรุงกิจ              |
| 51. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุมนชาติ เจริญคุรบุรี | 71. อาจารย์ สมพันธ์ เตชะอภิก                |
| 52. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสาวณี ศิริสุขศิลป์   | 72. อาจารย์ สุภัทร์ อิศรางกูร ณ อยุธยา      |
| 53. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หอมหวล บัวระภา        | 73. ดร.จรัญญา วงษ์พรหม                      |
| 54. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนุชา โสมาบุตร        | 74. ดร.ชัยยันต์ จันทร์ศิริ                  |
| 55. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อารยา เขาว์เรืองฤทธิ์ | 75. ดร.นุชนา เหลืองอังกูร                   |
| 56. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อิศรา ก้านจักร        | 76. ดร.ประยุทธ์ ชูสอน                       |
| 57. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดารณี หอมดี              | 77. ดร.พัชรา พันธรักษ์พงษ์                  |
| 58. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ธนสิทธิ์ จันทร์ระวี      | 78. ดร.ศิริพงษ์ เพ็ญศิริ                    |
| 59. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปราโมทย์ ครองยุทธ        | 79. ดร.สมพงษ์ พันธุ์รัตน์                   |
| 60. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พิชญ์รัตน์ แสนไชยสุริยา  | 80. ดร.สัมพันธ์ ถิ่นเวียงทอง                |
| 61. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เทัญประภา เพชรบูรณินทร์  | 81. ดร.หล้า ภาภูตานนท์                      |
| 62. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มนสิชา เพชรานนท์         | 82. ดร.หิรัญ แสงแก้ว                        |
| 63. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิเชียร ปลื้มกมล         | 83. ดร.อภิชาติ บุญมา                        |
| 64. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศิริรักษ์ ขาวไชยมหา      | 84. นายภูมิภักดิ์ พิทักษ์เขื่อนขันธุ์       |

#### มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

1. พอน.พ.วิเชียร ชูเสมอ

#### มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชูศักดิ์ สุทธิสา

สาขาที่ 4 การเสริมสร้างสุขภาพของคนในชุมชน		
ภาคบรรยายระดับชาติ		หน้า
D01	การท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพในสวนสมุนไพรรไทย นางสาวลิลลาลี ศิริวิไลเลิศอนันต์	85
D02	พลังพลังเพื่อการพัฒนาพื้นที่และบรรเทาปวด สุขภาวะยั่งยืนด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น ในบริบท ชุมชนกึ่งเมือง นางสาวสุลีมาศ อังคุเกียรติถาวร	86
D03	การเสริมสร้างสุขภาพของผู้ป่วยเชิงพุทธบูรณาการ นายเสน่ห์ ใจสิทธิ์	87
D04	การพัฒนากิจกรรมการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นโดย การมีส่วนร่วมของครูและผู้ปกครอง ของโรงเรียนแห่งหนึ่งในจังหวัดนครราชสีมา นางสาววราภรณ์ชาติพิพล	88
D05	การพัฒนารูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ร่วมกับการมีส่วนร่วมกับชุมชน นางกรกช จันทรเสรีวิทยา	89
D06	เสียงของผู้สูงอายุ: ประสบการณ์ชีวิตของผู้สูงอายุไทยที่มีภาวะซึมเศร้า นางสาวมะยุรี วงศ์กวางกลม	90
D07	ความสัมพันธ์ระหว่างความเมตตากรุณาต่อตนเองและสุขภาพจิตในนิสิตมหาวิทยาลัยนเรศวร นายอรรถพร มิ่งขวัญ	91
D08	การสำรวจคุณภาพชีวิตของสมาชิกวัยกลางคนในสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ใน พระบรมราชูปถัมภ์ นายธีระ เพ็ชรภา	92
D09	วัฒนธรรมสร้างสรรค์ : ภูมิปัญญาการพันผ้าฝ้ายจากสมุนไพรรไทยสู่นวัตกรรมหน้ากากอนามัย เพื่อสุขภาพ นางธีรภานต์ โพธิ์แก้ว	93
D10	การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างกลไกทางจิตและภาวะสุขภาพจิตในวัยผู้ใหญ่ตอนต้น นางสาวบัณฑิตา ตันติชูศักดิ์	94
D11	ผลของโปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมต่อความรู้และพฤติกรรมการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช ของเกษตรกรบ้านแม่ต๋อม ตำบลอมก๋อย อำเภออมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่ นางสาวกัญญาพัชญ์ จาอ้าย	95
D12	ผลกระทบและความต้องการบริการที่มีความละเอียดอ่อนเชิงเพศภาวะของผู้ประสภภัยพิบัติใน ระยะฟื้นฟู: กรณีศึกษาอุทกภัย นางอังคณา จิรโรจน์	96
D13	ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับความสามารถในการเผชิญและฝ่าฟันอุปสรรค ของนิสิตระดับปริญญา ตรี ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยนเรศวร นายณัฐวุฒิ ชายชุม	97
D14	ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้าในผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท นายพงศกร รุ่งวิทยานวัฒน์	98

ประธานและประธานร่วมในการนำเสนอบทความ

ระดับชาติ

สาขา เศรษฐกิจชุมชน ท้องถิ่น

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.อภิรัตน์ เพ็ชรศิริ         | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เยาวรัตน์ ศรีวรรณนท์      | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัณเฑาะ สุทธิพงษ์ประชา | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 4. รองศาสตราจารย์ นงลักษณ์ สุพรรณไชยมาศ         | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัชรี สุริยะ               | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |

สาขา การพึ่งตนเองและการจัดการตัวเองของชุมชนท้องถิ่น

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ สุนีย์ เลี้ยวเพ็ญวงษ์ | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2. รองศาสตราจารย์ วิลาวรรณ พันธุ์พุกฤษ์ | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 3. รองศาสตราจารย์ ดร.คงศักดิ์ ชาติทอง   | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |

สาขา อาหารและการเกษตร

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อารยา เชาวน์เรืองฤทธิ์ | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2. ดร.دنุพล เกษไฮสง                             | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 3. รองศาสตราจารย์ ดร.สุจินต์ สิมารักษ์          | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |

สาขา การเสริมสร้างสุขภาพของคนในชุมชน

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.อรวรรณ บุราณรักษ์ | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2. ดร.วิชัย อิงพินิจพงศ์               | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรสา กงตาล    | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |

สาขา ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

- |                               |                    |
|-------------------------------|--------------------|
| 1. ดร.หฤษณ์ อินทกนก           | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2. ดร.พงศธร ตันตระกูลบัณฑิตย์ | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 3. ดร.ศุภชัย ฤทธิ์เจริญวัตถุ  | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |

สาขา สังคมและวัฒนธรรม

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พุทธรักษ์ ปราบนอก | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ศรีสันติสุข  | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 3. รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญณี แนนรอก         | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 4. รองศาสตราจารย์ ดร.คงศักดิ์ ชาติทอง      | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |



เสียงของผู้สูงอายุ: ประสบการณ์ชีวิตของผู้สูงอายุไทยที่มีภาวะซึมเศร้า  
Voice of the Elderly: Lived Experience of Thai Elderly with Depression.

มะยุรี วงศ์กานกลม

บทคัดย่อ

ภาวะซึมเศร้าเป็นภัยเงียบของสุขภาพที่สำคัญยิ่งของผู้สูงอายุไทยในศตวรรษที่ 21 การศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายประสบการณ์ชีวิตของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า คัดเลือกผู้ให้ข้อมูลแบบเฉพาะเจาะจง โดยเป็นผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคซึมเศร้า จำนวน 23 ราย ในพื้นที่จังหวัดนครพนม รวบรวมข้อมูลด้วยวิธีการสัมภาษณ์เชิงลึก การสังเกต และการทำการบันทึกภาคสนาม วิเคราะห์ข้อมูลเชิงเนื้อหาตามวิธีการของโคไลซซี (Colaizzi) ผลการศึกษาได้ข้อค้นพบว่า ผู้ให้ข้อมูลรับรู้ประสบการณ์ชีวิตใน 7 ประเด็นหลัก คือ 1) ตกอยู่ในวังวนของภาวะซึมเศร้า 2) ทำความเข้าใจปัญหา 3) เยียวยาตนเอง 4) ยอมรับการรักษา 5) พึ่งพาครอบครัว 6) ใช้ธรรมะประคองจิต และ 7) พ้นวิกฤติภาวะซึมเศร้า ผลการวิจัยครั้งนี้ ทำให้เข้าใจประสบการณ์ชีวิตของผู้สูงอายุไทยที่มีภาวะซึมเศร้ามากขึ้น รวมทั้งเป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวม และเป็นแนวทางในการวิจัยทางการพยาบาลต่อไป

คำสำคัญ : ผู้สูงอายุ ประสบการณ์ชีวิต ภาวะซึมเศร้า